

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna

Telefony pomocowe

[Ważne telefony antydepresyjne](#)

[Pomoc telefoniczna](#)

Przykładowe jednostki:

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111,
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12,
- Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego - 800 70 2222,
- Policyjny Telefon Zaufania - 800 12 02 26,
- Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym - 116 123,
- Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Brzesku - 14 66 30181
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzesku - [14 663 00 31](tel:146630031)
- W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia Twojego bądź drugiej osoby - 112.

Pomocowe strony internetowe:

pokonackryzys.pl

liniawsparcia.pl

pogotowieduchowe.pl