

Zdrowie dzieci - depresja

Smutny, agresywny, przestał się uczyć, nic mu się nie chce... Czy to tylko przejawy młodzieńczego buntu? Nie wolno ich bagatelizować, może się okazać, że to symptomy depresji. Cierpi na nią prawie jedna trzecia nastolatków. Przechodzą trudny czas, muszą zacząć podejmować ważne decyzje, ułożyć sobie relacje rodzinne i rówieśnicze, a do tego przeżywają gwałtowne emocje. Bez względu na przyczyny pojawienia się depresji warto dowiedzieć się jak im pomóc.

746 nastolatków w ostatnim roku chciało popełnić samobójstwo. Często przyczyną jest depresja, której nie można lekceważyć.

[Nastoletnia depresja. Poradnik dla rodziców](#)

[Zobacz film opowiadający historię jednej z rodzin: Znikające dzieci](#)

[Naucz się mówić. Zobacz krótki poradnik](#)

[Gdzie uzyskać pomoc? Lista telefonów i organizacji](#)
